Dein Jahr 2026, Monat für Monat

Bevor die Rauhnächte beginnen, lohnt sich ein Blick zurück. Nimm dir dafür einen ruhigen Abend in den Tagen davor. Schreib zu jedem Monat eine Sache auf, an die du dich erinnerst – groß oder klein. Wenn dir zu einem Monat nichts einfällt, lass die Zeile frei.

Januar

Februar

März

April

Mai

Juni

Juli

August

September

Oktober

November

Dezember

Fünf Fragen an dein Jahr

1. Was war der schönste Moment in diesem Jahr?

2. Was war schwer – und wie bist du da durchgekommen?

3. Wer war in diesem Jahr für dich da?

4. Was hast du über dich selbst gelernt?

5. Wenn dieses Jahr eine Überschrift hätte, wie würde sie lauten?



Und danach?

die zwölf Rauhnächte

Mit dem Rückblick ist das alte Jahr sortiert. In den zwölf Rauhnächten vom 25. Dezember bis zum 6. Januar schaust du Nacht für Nacht nach vorn.

Im Rauhnächte-Begleiter findest du alle zwölf Nächte – jede mit Thema, drei Fragen und einem kleinen Ritual –, dazu den Jahresrückblick, 13 Wunschzettel und dein neues Jahr auf einen Blick. 37 Seiten mit deinem Namen, als A4- und A5-PDF, sofort zum Herunterladen.

Die Themen der zwölf Nächte

1. Ankommen (Januar)
2. Wurzeln & Herkunft (Februar)
3. Aufbruch (März)
4. Verbunden (April)
5. Leichtigkeit (Mai)
6. Mein Tun (Juni)
7. Loslassen (Juli)
8. Fülle (August)
9. Neugier (September)
10. Zuhause (Oktober)
11. Grenzen & Stille (November)
12. Vertrauen (Dezember)

rauhnachtlicht.de/rauhnaechte-begleiter

Weitere kostenlose Vorlagen: rauhnachtlicht.de/rauhnaechte-vorlagen